



KARATE

ESSAI GRATUIT

NOUVEAU COURS MINI-NINJA (de 3 à 5 ans)
TOUS LES SAMEDIS MATIN

PORTES OUVERTES LES 9, 10 et 11 SEPTEMBRE, 18h30

Volet compétitif incluant :

- Cours privé
- Kata traditionnel
- Kata musicaux
- Kata d'armes



K
A
R
A
T
E

INITIATION AU KARATE

« ENFANTS À PARTIR DE 3 ans »

COURS POUR LES 30 ANS et PLUS

COURS PARENTS-ENFANTS

COURS POUR LES ADOS

K
A
R
A
T
E

INSTRUCTEUR

Bernard Lacerte

3^e Dan, diplômé d'Okinawa, Japon

Deux instructeurs sur place pour mieux vous servir.

Situé au 1768, ch. St Charles, Terrebonne J6W 5Y7

Information 514 **777-3135**